

Отчет о работе ОО СМУ РОП за 2015-2016 годы



Председатель ОО СМУ РОП – Харина Е.А.

Научный координатор ОО СМУ РОП – Антохин Е.Ю.

Научный секретарь ОО СМУ РОП – Журавлев Я.С.

Исполнительный секретарь ОО СМУ РОП – Бардюркина В.А.

19.02.15г. на базе кафедры психиатрии, медицинской психологии ГБОУ ВПО «Оренбургский государственный медицинский университет» Минздрава России состоялось очередное заседание Оренбургского отделения Совета молодых ученых РОП (ОО СМУ РОП). На заседании присутствовали заведующий кафедрой психиатрии, медицинской психологии, д.м.н., профессор В.Г. Будза, главный детский психотерапевт МинЗдрава Оренб.обл., заведующий кафедрой клинической психологии и психотерапии, к.м.н., доцент Антохин Е.Ю., 10 клинических психологов, 2 клинических ординаторов, 2 интерна, 14 врачей-психиатров, 11 врачей-психотерапевтов ГБУЗ ООКПБ №1 и ООПБ №2 (всего – 39 человек).



Антохин Е. Ю. выступил с докладом о целях и задачах работы СМУ РОП Среди задач деятельности Оренбургского отделения были обозначены развитие и поддержка интереса к науке и исследовательской активности молодых специалистов в области психиатрии и других смежных специальностей; помощь в решении сложных клинических задач (клинические разборы во взаимодействии со старшими коллегами); реализация центральных и организация внутренних научно-исследовательских проектов; обучение и помощь при написании тезисов, статей, создания грамотных презентаций, планирования выступлений; поддержка и продвижение членов отделения для участия в конференциях, школах молодых ученых, программах обмена.

В связи с отъездом на постоянное место жительства в другой регион председателя ОО СМУ РОП Бомова П.О. было проведено внеплановое переизбрание на должность председателя ОО СМУ РОП. Была рекомендована и по результатам открытого голосования единогласно избрана на должность председателя ОО СМУ РОП – ассистент и заочный аспирант кафедры психиатрии, медицинской психологии Харина Екатерина Александровна.

Определены основные цели работы Оренбургского отделения СМУ РОП:

- обеспечение информационными ресурсами молодых специалистов;
- выявление наиболее интересующих направлений деятельности и взаимопомощь в выполнении научной работы и написании публикаций;
- взаимоподдержка в совершенствовании профессиональных навыков;
- участие с докладами на конференциях различного уровня;
- интеграция в СМУ РОП России, обмен профессиональной информацией и опытом с молодыми учеными психиатрами из других регионов России и других стран.

Работа Оренбургского отделения СМУ осуществляется на добровольном членстве, в состав могут вступить врачи-психиатры, наркологи, психотерапевты, ординаторы, интерны, социальные работники и другие лица, деятельность которых непосредственно связана с оказанием психиатрической помощи населению.

Учитывая большой интерес психиатров, психотерапевтов Оренбурга к когнитивно-поведенческой психотерапии было решено развивать данное направление психотерапии совместно с Центром когнитивно-поведенческой терапии (Яков Кочетков, Москва)

Решены организационные вопросы о порядке собраний СМУ:

- 1) Собrania проводить 1 раз в 2 месяца (по необходимости чаще) и вести журнал заседаний в протокольной форме отчетности;
- 2) На собраниях в журнале посещений учитывать присутствие членов ОО СМУ РОП и степень активности участия для дальнейшего составления рекомендаций представителей на участие в проектах в рамках деятельности СМУ РОП;

3) С целью достаточной информационной обеспеченности членов ОО СМУ РОП, а также с целью информационной открытости деятельности общества для всех заинтересованных и с целью привлечения к деятельности общества новых членов обсуждались возможности размещения информационного раздела ОО СМУ РОП на сайте ОрГМУ, Российского общества психиатров

Численность Оренбургского отделения насчитывает примерно 39 человек (14 врачей-психиатров, 11 врачей-психотерапевтов, 11 клинических психологов, 2 клинических ординатора, 2 интерна. Активность членов отделения в течение отчетного периода оставалась неравномерной, заседания отделения проводились с периодичностью 1 раз в 2 месяца. Чаще встречи были построены в формате круглых столов с обсуждением заявленной центральной проблемы, объявлений, кратких сообщений и планирования работы на следующее заседание, периодически в формате лекций, супервизий, клинических разборов в формате врачебных конференций.

Направления проделанной работы:

- Участие и выступление с докладами на всероссийских и международных:
 1. Участие в XII Всероссийской Школе молодых психиатров, г. Суздаль, 19-24 апреля 2015г.;
 2. Организация, проведение и участие во II Всероссийской научно-практической конференции студентов и молодых ученых с международным участием в рамках «Дней молодежной медицинской науки», Оренбург, 21-23 апреля 2015г., публикации научных работ, доклады на различных секциях;
 3. Исполнительный секретарь ОО СМУ РОП – Бардюркина В.А. посетила I МЕЖДУНАРОДНЫЙ СЪЕЗД АССОЦИАЦИИ КОГНИТИВНО-ПОВЕДЕНЧЕСКОЙ ПСИХОТЕРАПИИ 15-17 мая 2015 Санкт-Петербург, в рамках съезда проходил семинар Донны Судак (DONNA MARIE SUDAK, MD, Professor of Psychiatry, Senior Associate Training Director and Director of Psychotherapy Training in the Department of Psychiatry at the Drexel University College of Medicine, Philadelphia, PA - Филадельфия, США). Семинар Донны Судак был посвящен развитию Когнитивной Терапии, как видят ее ведущие преподаватели и организаторы Академии Когнитивной Терапии, Диалектико-Поведенческой Терапии - Dialectical behavior therapy (DBT) (Донна работала и вела семинары вместе с Маршей Лайнен (Marsha M. Linehan)) и превенции суицидального поведения. Она является штатным профессором Института Бека (The Beck Institute for cognitive and behavioral psychotherapy, Philadelphia, USA), где у нее множество совместных исследований с Аароном и Джудит Бек.

4. Прослушан образовательный курс лекций «Диагностика и терапия аффективных расстройств» (2 часа), 14 мая 2015г., г.Оренбург.;
5. Участие в межрегиональной научно-практической конференции «Актуальные вопросы эпилептологии» 29.05.15г., г. Оренбург (прослушан лекционный курс в теч.6 академических часов/зачетных единиц);
6. Участие во Всероссийской научно-практической конференции с международным участием «Головокружение – мультидисциплинарная проблема», май 2015г., г.Оренбург;
7. Участие в XVI Съезде психиатров России, Всероссийской Научно-практической конференции с международным участием «Психиатрия на этапах реформ: проблемы, перспективы» 23-26 сентября 2015г. (3 представителя ОО СМУ РОП, в т.ч. председатель ОО СМУ РОП Харина Е.А., научный координатор Антохин Е.Ю., посетили конференцию, участвовали в работе секции молодых ученых, Антохин Е.Ю. выступил с несколькими докладами, были сделаны публикации представителей ОО СМУ РОП в сборнике материалов конференции
8. Организация, проведение и активное участие в работе 5-й международной научно-практической конференции «Душевное здоровье населения на границе Европы и Азии» 26-28 октября 2015г., публикации научных работ в сборнике материалов конференции, доклады, в т.ч. на отдельной секции молодых ученых, где, помимо прочих, был заслушан доклад председателя ОО СМУ РОП об итогах работы ОО СМУ РОП за истекший период,



актуальных проблемах отделения и путях их решения,

возглавила президиум секции молодых ученых Петрова Наталия Николаевна;







9. Организация, проведение и активное участие в работе межрегиональной научно-практической конференции по проблемам аутизма, 6-7 апреля 2016г., г. Оренбург, публикации в сборнике материалов конференции, доклады;



10. Участие во Всероссийской конференции «Актуальные вопросы когнитивно-поведенческой терапии», 7-10 апреля 2016г., г.Москва, публикация в сборнике материалов конференции;

- Организован очередной обучающий сертификационный цикл по КПТ совместно с Центром когнитивно-поведенческой терапии (Яков Кочетков, к.п.н., президент Ассоциации когнитивно-бихевиоральных терапевтов(АКБТ), директор Центра когнитивной терапии (Москва) по перспективному современному направлению КБТ – схематерапии и работе с глубинными убеждениями (октябрь 2015г.);



- Около половины представителей ОО СМУ РОП с октября 2015г. стали членами АКБТ, возглавляемой ее президентом Я.Кочетковым; регулярно принимают активное участие посредством организации видеоконференций в заседаниях президиума АКБТ;
- В рамках продолжения непрерывного образования членов ОО СМУ РОП и членов АКБТ организуется регулярное участие в супервизиях и интервизиях сложных клинических случаев путем видеоконференции (Skype, ooVoo), представление для обсуждения своих случаев работы;



- 2 участника ОО СМУ РОП приняли участие в работе 2 Международного съезда АКПП, обучались на семинаре Роберта Лихи (Доктор психологии, профессор Йельского университета, декан

факультета психиатрии Медицинской школы Университета Пенсильвании под руководством Аарона Бека, президент Ассоциации поведенческой и когнитивной терапии, президент Международной ассоциации когнитивной психотерапии, президент Академии когнитивной терапии, профессор Медицинского колледжа Уейл-Корнелл) «КПТ тревожности и беспокойства»;



- В рамках образовательной работы АКБТ планируется проведение 18-19 июня 2016г. В Оренбурге семинара «Когнитивно-поведенческая психотерапия зависимостей от ПАВ» (Александра Ялтонская, к.м.н., старший научный сотрудник отделения профилактической наркологии Федерального Медицинского Исследовательского Центра Психиатрии и Наркологии им. В.П. Сербского, врач-психиатр, психотерапевт Европейского Медицинского Центра (Москва), доцент кафедры психиатрии и психотерапии European Medical School, вице-президент АКБТ)
- Участие в семинарах: 3 семинара, 8 участников из ОО СМУ РОП.
- Выступление в СМИ: 5, на радио-, телепередачах
- Лекции: членами отделения прочитано 5 лекций для врачей (на уровне области и городах России).
- Продолжение налаживания взаимодействия с молодыми учеными из Западно-Казахстанского государственного медицинского университета; запланировано дистанционное обучение студентов из Казахстана
- Участие в конкурсах на получение грантов Оренбургской области; успешное получение 4 грантов для проведения научных исследований.
- Подготовка к защите 4 кандидатских диссертаций членами отделения (практическими врачами).

В результате проведенной работы участники ПО СМУ смогли повысить свой профессиональный уровень, зарекомендовав себя как грамотные специалисты, непрерывно развивающиеся в научной и практической сферах деятельности.

Перспективы работы, предложения:

1. Активное вовлечение профессоров в чтение лекций по актуальным проблемам психиатрии, в том числе и из других городов.

2. С целью повышения профессионального уровня членов совета молодых учёных и помощи в решении сложных клинических задач проведение клинических разборов с приглашением старших коллег (возобновление традиции клинических разборов)
3. С целью поддержания осведомлённости членов РО СМУ РОП введение в качестве обязательной части программы заседаний отделения – выступления участников с обзором новостей Российской и зарубежной психиатрии.
4. Для повышения мотивации и усиления интереса к науке проведение заседаний не только в традиционных условиях, но и в нетрадиционных (совместные выезды на природу и обсуждение там интересующих тем, проведение круглых столов, использование нетрадиционных помещений - картинных галерей, клубов с соответствующими тематическими заседаниями, проведение киноклуба)
5. Для привлечения внимания других специалистов к психиатрической науке и взаимодействия между врачами смежных специальностей проведение совместных заседаний с другими организациями молодых специалистов, приглашение на заседание врачей других специальностей в соответствии с тематикой заседания и приглашение всех желающих, интересующихся обсуждаемыми темами.
6. Проведение анкетирования членов отделения для определения интересов (выявления часто повторяющихся в запросах тем и последующего их первоочередного обсуждения) -на основании этих анкет будут выбираться темы последующих заседаний, получения информации для связи.
7. Активное привлечение членов ОО СМУ РОП к участию в различных форумах.
8. Активный обмен опытом с учеными из других стран в рамках заключенных договоров.

ЗАТРУДНЕНИЯ В РАБОТЕ

- ▶ Низкая активность и мотивация участия в заседаниях
- ▶ Незнание иностранных языков для участия в международных форумах
- ▶ Неверие в собственные силы