European Psychiatric Association

Early Career Psychiatrists Committee (ECPC)

Mariana Pinto da Costa

Chair TF meetings & Associations

UEMS meeting St Petersburg, 2017

PEPA

www.europsy.net



Dr Nikolina Jovanovic UK, Chair



Dr Mariana Pinto da Costa

Portugal, Co-chair



PEPA

Dr Olga Kazakova Belarus



Dr Katja Koelkebeck Germany



Dr Dzmitry Krupchanka Czech Republic

EPA offers for Early Career Psychiatrists

VEPA



CONGRESS

PEPA



Congress Activities for Early Career Psychiatrists

- Scholarships
- Travel grants
- Research prizes
- Dedicated lounge
- Networking event



33% of participants in Madrid under 35

Dedicated programme in Florence 2017:

Debate:

VEPA

- Can antipsychotics be discontinued if patients are in remission?
- Should use of all illegal substances be legalised?

Symposiums/Workshops:

- Parental mental health: Best practices
- Starting your private practice: Risks and benefits
- @ EPA booth:
 - Meet the ECPC

[ecp-epa] EPA - Early Career Psychiatrists SURVEY

Inbox x

PEPA



to ecp-epa 🖃

Dear colleague,

The Early Career Psychiatrists Committee (ECPC) of the European Psychiatric Association (EPA) aims to give Early Career Psychiatrists (ECPs) a voice in the evolution of training, research and practice standards to enable them to take influence on their own future and career progress.

Please help us to improve our work by answering the following questions - this should take about five minutes: <u>https://goo.gl/forms/Ulgz5NYEQmS9P6B43</u>

Thank you for your participation !

EPA offer for Early Career Psychiatrists During the year



Task forces

VEPA

- Board membership ex-officio of ECPC chair
- Involvement in numerous EPA activities
- Summer School: ABCs of Psychotherapy

GEP

PEPA

Gaining Experience Programme

Gaining Experience Programme

- Budapest
- London
- Naples
- Stockholm
- Zamora

2014		2015	2016	2017
	PILOT PHASE (2014-2015) • 20 applications • 4 winners	2 nd CALL (2015-2016) • 18 applications • 5 winners	3rd CALL (2016-2017) • 30 application 5 winners	ns

PPEPA

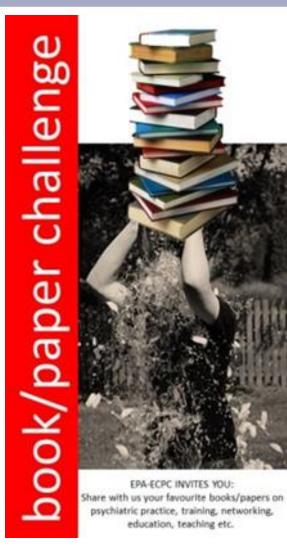
"The mother-infant clinic and preschool day care unit are not well developed in Poland, so I gained new knowledge. It is impossible to transfer directly methods used in Israel to Poland, but it was useful to gain new perspectives..."

WEPA

"My colleagues from hosting institution were very friendly and tried to do their best to address my professional interest."

"I was able to reflect on differences in philosophy of care and patient expectations and how it has shaped services in different countries. I feel I am more equipped and more experienced as a Consultant psychiatrist following my visit to Zurich." **PEPA**

Books & Articles Challenge



www.europsy.net



VEPA

Research in Early Career Psychiatrists and Trainees

In cooperation with EFPT:

- Aim to assess the needs and opportunities, the barriers and facilitators for research activities among ECPs and psychiatric trainees across Europe
- survey distributed during 2018 via EFPT/NTAs for psychiatric trainees and ECP network
- to develop an **action plan** to foster research in the next generation of psychiatrists



VEPA

Meslekte Avrupanın yeni psikiyatristlerini hangi fırsatlar bekliyor? What opportunities do European early career psychiatrists have?

Özge KILIÇ,¹ Jamila ISMAYILOVA,² Tomasz M. GONDEK,³ Olga KAZAKOVA,⁴ Tove MOGREN,⁶ Daria SMIRNOVA,⁶ Mariana PINTO DA COSTA⁷

GIRİŞ

Geçen yüzyılda biyolojik, psikolojik ve sosyal bilimler; somatik tıp, psikoloji ve toplum bilimleri ile yakın bağları olan psikiyatriye önemli ivmeler kazandırmıştır. Meslekte yeni psikiyatristler işbirliğine giderek bu güçlükleri ele almanın daha kolay olduğunu anlamış, böylece son yıllarda yerel ve ulusal alanda psikiyatri asistanları ve Avrupa çapında da meslekte yeni psikiyatrist dernekleri büyümüştür. Bunlar araştırma, yayın, mesleksel gelişim, toplantı ve dernekler görev gruplarıdır.

Araştırma Görev Grubu (Task Force on Research) Avrupa ülkelerinde uluslararası bilimsel projeleri desteklemek ve genç psikiyatristlerin araştırma becerileri geliştirmesini kolaylaştırmayı amaçlar ve hakemli dergilerde çok sayıda makale yayınlamıştır. Ek olarak araştırma etkinlikleri başlatmak için gerekli kaynakların bulunması konusunda destek vermektedir.

ğer mesleksel yrıca MYPK'yi yean Union of nda temsil eder kinliklerini tanı-

mesleksel ağlarını kurmalarına, mentörlük yapmalanna ve akademik fırsatları tanımalarına destek vermektedir. MYPK mesleksel gelişim ve kariyer ilerlemesi için genç psikiyatristlere fırsatlar verdiği gibi eğitim, araştırma ve uygulama standarlarına ilişkin seslerini yükseltmeleri için onları güçlendirip yetkilendirmektedir.

ETKINLIKLER

MYPK etkinlikleri dört görev grubunu içermektedir.

Anatolian Journal of Psychiatry 2016; 17(6):516-517

FIRSATLAR

MYPK Deneyim Kazanma Programını tanıtmaktan gurur duymaktadır. Program, Avrupa'da çeşitli psikiyatri merkezlerinde, 2-8 hafta süreli gözlemci yerleştirme programı olup psikiyatri eğitimlerini bitiren ve seçilenleri bursla desteklemektedir.

MYPK'nin amaçlarından biri de, yıllık Avrupa Psikiyatri Kongresi'nde meslekte yeni psikiyatristlerin fikir ve deneyimlerini paylaşabileceği ve meslektaşlarına esin

EPA offer for Early Career Psychiatrists **Don't forget!**

PEPA

Subscribe to our mailing list <u>ecp-epa@europsy.net</u>



Join us!

EPA offer for Early Career Psychiatrists

PEPA



Thank you!

www.europsy.net