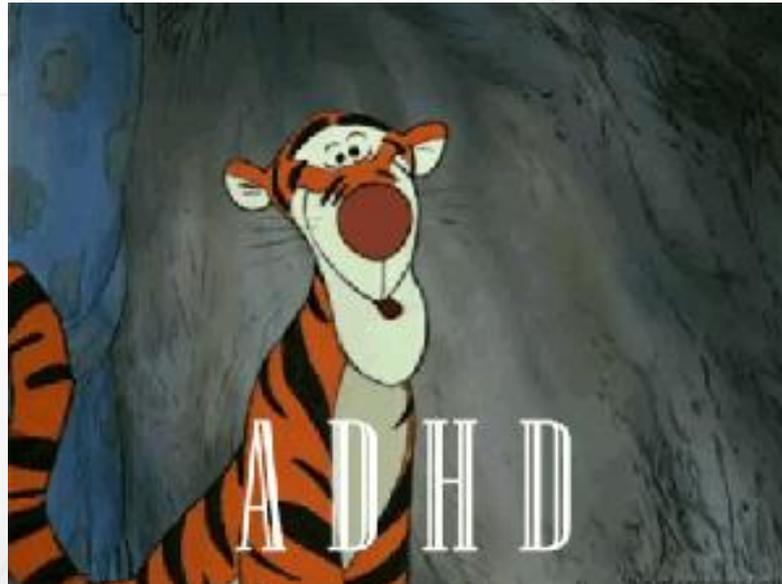


СИНДРОМ ДЕФИЦИТА ВНИМАНИЯ С ГИПЕРАКТИВНОСТЬЮ

**Лектор: Чибикова Евгения Юрьевна
Врач-психиатр детского отделения СОКПБ (г.Самара)**

Синдром дефицита внимания (или синдром дефицита внимания с гиперактивностью = СДВГ) -
расстройство, проявляющееся трудностями с концентрацией внимания, повышенной двигательной активностью и недостаточным контролем над импульсивностью



СДВГ

- Детей
- Взрослых
- Животных



еврейка с арматурой

@miitai



Пытаюсь дочитать книгу про синдром дефицита внимания, но все время отвлекаюсь

♡ 892 21:27 - 13 июн. 2018 г. · Saint Petersburg, 



Bari, A., & Robbins, T. W. (2011). Animal Models of ADHD. *Current Topics in Behavioral Neurosciences*, 149–185. doi:10.1007/7854_2010_102

Вопрос:

1. У какого процента лиц с СДВ(Г) симптомы сохраняются во взрослом возрасте?

А) 20 %

Б) 50 %

В) 70 %

Г) Ни один из перечисленных вариантов

Вопрос:

1. Недавний GWAS (анализ генов и их взаимосвязи с признаками) выявил следующее количество генов СДВ(Г):

А) 36

Б) 12

В) 134

Г) 0

Вопрос:

1. Препаратами выбора и «золотым стандартом» лечения СДВГ являются:

А) Ноотропы

Б) Транквилизаторы

В) Психостимуляторы

Г) Препараты для улучшения кровообращения

Диагностика СДВГ:

1. Общеклиническое обследование (особое внимание уделяется определению уровней гормонов, маркеров нарушения обмена веществ)
2. Неврологический осмотр
3. Клиническое интервью, наблюдение, сбор информации от родителей и педагогов

Симптомы СДВГ:

- Импульсивность
- Проблема с расстановкой приоритета задач
- Проблемы с фокусированием на выполняемом задании
- Отсутствие многозадачности
- Избыточная активность
- Трудности с планированием
- Низкая фрустрационная устойчивость
- Колебания настроения без видимой причины

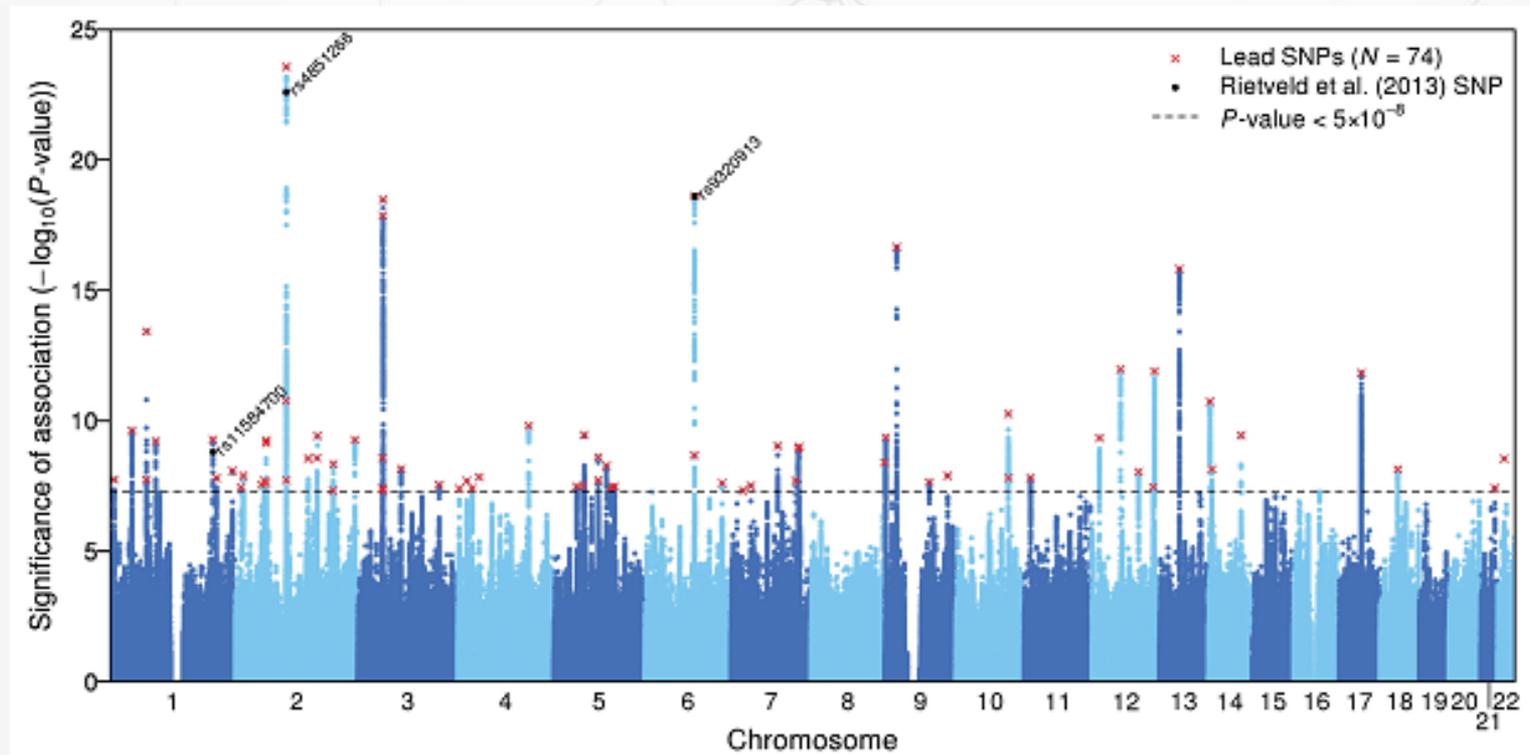


Не могу, у
меня на голове
табурет!

ПОМОГИ МНЕ!

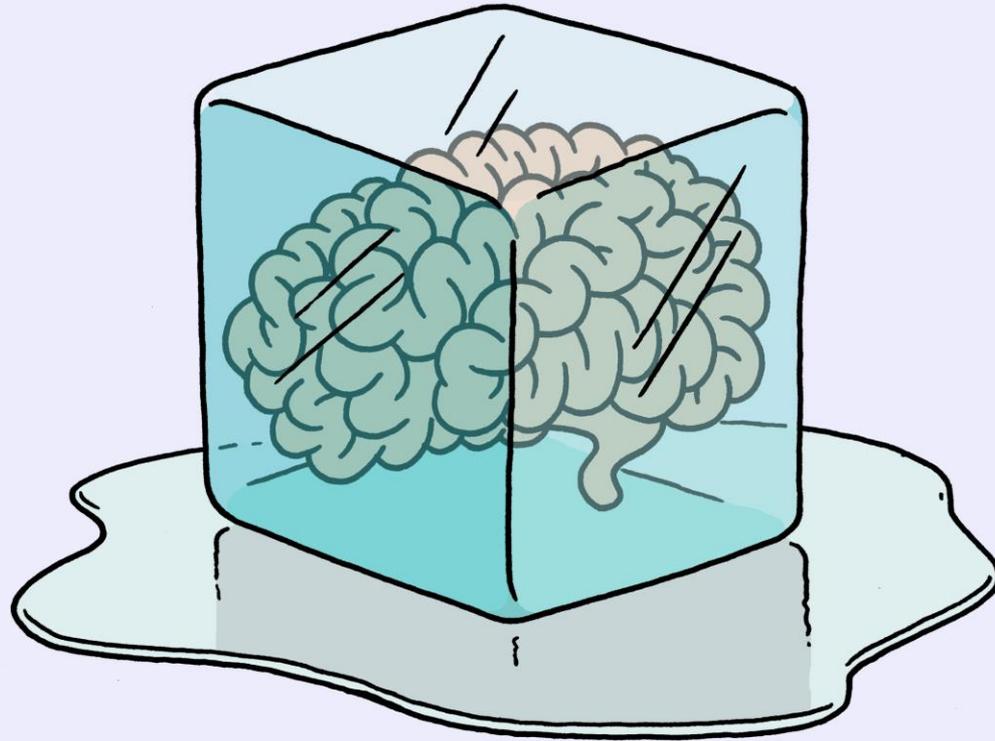
GWAS

(исследование взаимосвязи гена и признака)



«Манхэттенский график»

«Coolbrain vs. Hotbrain»

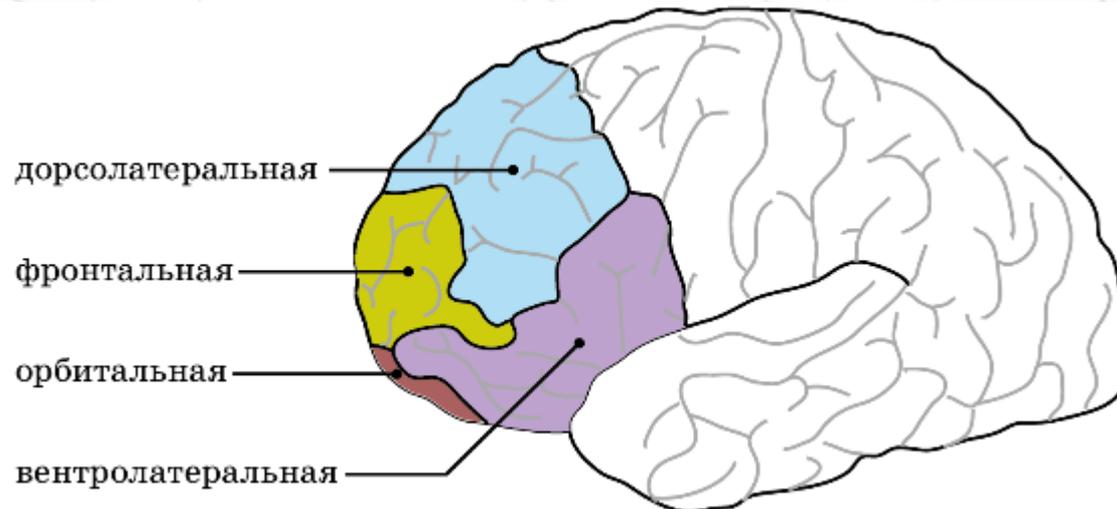


ПРЕФРОНТАЛЬНАЯ КОРА



Дорсолатеральная ПФК

Вентральная ПФК



И снова нейромедиаторы

НОРАДРЕНАЛИН

СЕРОТОНИН

ГЛУТАМАТ

ДОФАМИН

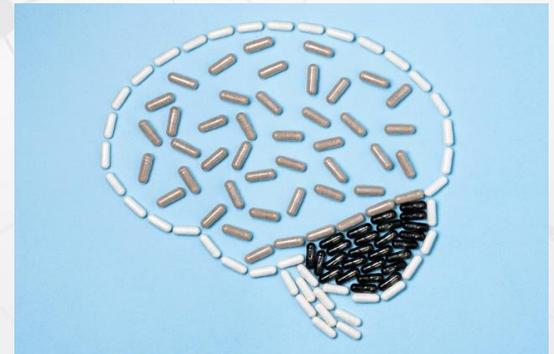


BOTTLE OF MOTIVATION

Use with care, excessive use may lead to addiction. © Always use responsibly.

Лечение

- Медикаментозное: (в соответствии с международными рекомендациями)
 1. Стимуляторы: Метилфенидат (запрещен на территории РФ), Производные декстрамфетамина
 2. Атомоксетин
 3. Клонидин, Гуанфацин
- Психокоррекция, семейная и индивидуальная психотерапия
- БОС



Почему надо лечить СДВГ?

- От 3 до 18 % детей школьного возраста
- 2/3 - Сохранится во взрослом возрасте
- 40 % заключенных обнаруживают симптомы СДВГ (общемировая тенденция)
- СДВГ часто идет «в комплекте» с другими расстройствами

Романтизация психических заболеваний опасна и ошибочна!



Мультяшное представление об СДВГ: пациент - «милая нервная клоунесса», отвлекающаяся на все блестящее, быстро движущееся

Может закричать «о, смотри, белочка!» посреди разговора, а в следующую секунду и вовсе забыть о ней

Настоящий СДВГ: перечитывать одну и ту же страницу много раз, потому что не можешь ничего понять, не стирала одежду четыре месяца, слишком сильно концентрируешься на кофе, зная, что у тебя еще слишком много работы

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

